



 International Innovation Center  
渋谷ワーホリプラザ





# ワーホリの基礎知識



## ・そもそもワーホリって？

基本的に**18~30歳**の日本人であれば、特定の国で1~2年滞在が可能で、就学、旅行、就労も許可されている制度です。渡航先で生活費を稼ぎながら滞在することが可能なので、留学よりも費用を抑えて海外に行くことができます。



## ・留学と何が違うの？

学校に通う留学は勉強がメインの制度なので、8~9割以上の出席率が必須であったり、就労時間の規制があるため、アルバイトで学費をまかなうのは難しく、渡航費用が多く必要となります。その点ワーホリは、働くのも、学校に行くのも、旅行するのも自由で、制限がありません。



## ・必要な予算は？

「ワーホリ、予算」で検索してみると、  
語学学校を案内している留学会社のサイトで

「**100万～200万円**が相場」と表示されます。

現地でかかる費用は大まかに分けて3つ【**家賃、食費、交際費**】

【1カ月の生活費目安】（オーストラリア）

\$ 1900（**15万2千円**／1ドル80円計算）

【家賃\$800(6万4千円)、食費\$600(4万8千円)、交際費\$500(4万円)】

## ・ワーホリの落とし穴

ワーホリに行けば働けると思っている方が多いのですが・・・  
実は、**働ける権利があるだけで、必ず働けるとは限らないので**  
注意が必要です。



# 語学学校の基礎知識



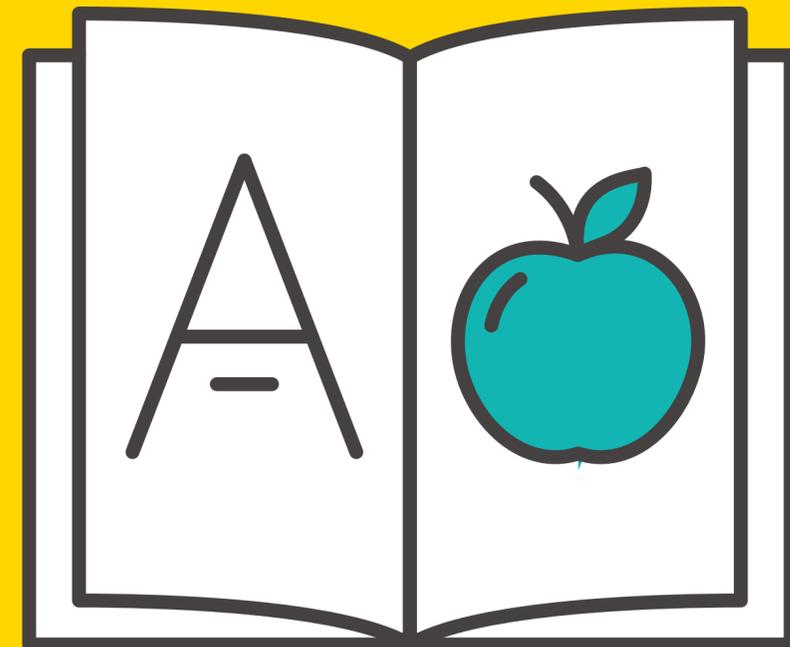
## ・ 語学学校ってどんなところ？

英語の習得を目的とした、英語圏以外から来た人が通う学校です。

入学時テストの結果を元に、

英語のレベル別クラスに振り分けられます。

英語を英語で学習する授業になります。



## • 語学学校の予算は？

一般的なものは3ヶ月間の  
学費+ホームステイ費用で  
60万~70万程度必要です。



## ・ 語学学校の落とし穴

語学学校に行けば英語ができるようになると考えている方がとても多いのですが・・・

語学学校にはもちろん、英語ができない人しかいません。

英語が話せない人と一緒に練習をするのでどうしても非効率になってしまいます。

ならば、ネイティブスピーカー(英語が母国語の人)と一緒に過ごす方が効率的だと思いませんか??



## ・なぜワーホリ希望者に語学学校を勧めるのか

ほとんどのワーホリサポート会社は、まずは語学学校に行くことをオススメすると思います。これは語学学校から紹介料が支払われる為です。とくに留学をメインに取り扱っているところは語学学校を勧めることが多いでしょう。



# 失敗しない留学の為に必要なこと



## ・語学学校に通うタイミング

語学学校に行くタイミングは、英語のリスニングとスピーキングにある程度慣れて、自分がさらにレベルアップをしたいと思った時がオススメです。「講師が説明をするために使う英語」を理解できるようになり、自分が「質問をするための英語」を使えるようになっていけば、学校に行くことで英語への理解が深まります。



## ・失敗しないために必要な事

多くの方が、現地に行ってから英語の勉強などを始めますが、日本にいるうちに英語コミュニケーションに慣れておくことや、海外生活でのトラブルに対処する方法を渡航前に知っておくことが大切です。

それができるのがIICオリジナルプログラムの  
「旅人アカデミー」です！

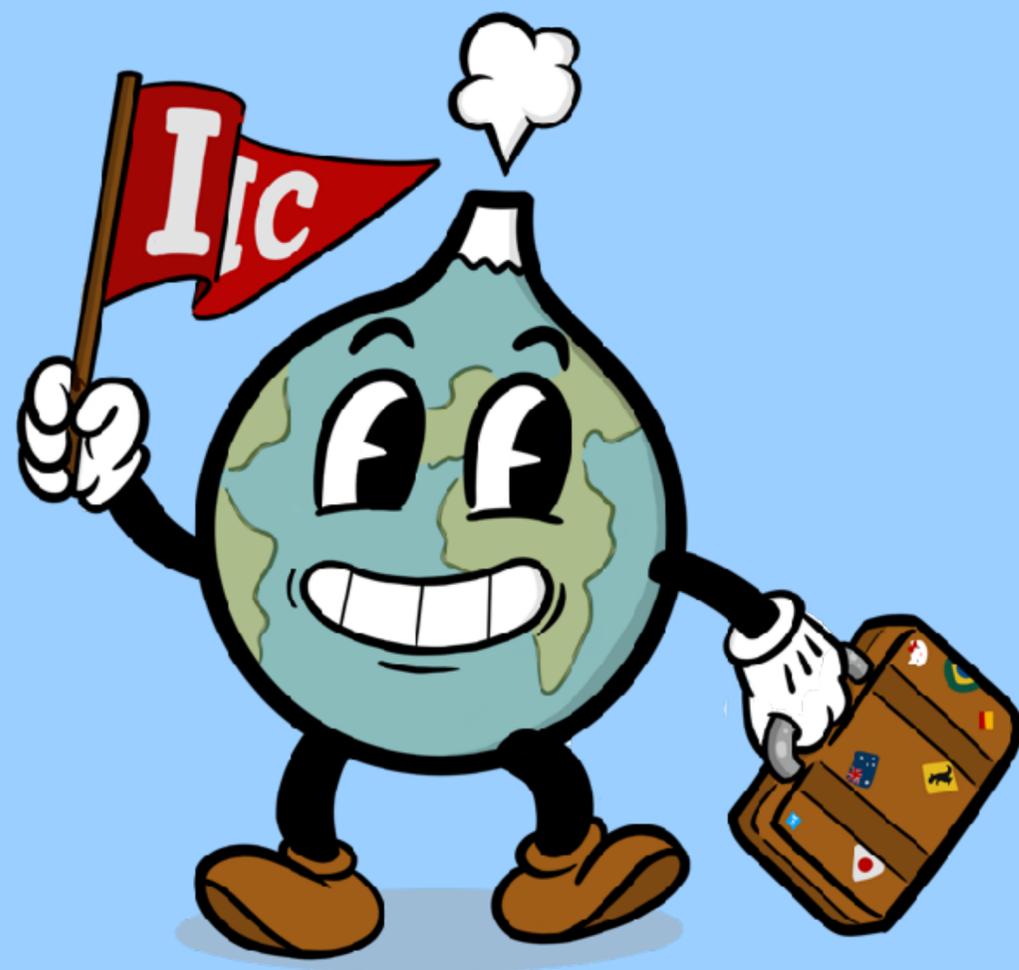




# 渋谷ワーホリプラザ (IIC) について



## ・渋谷ワーホリプラザって何ですか？



渋谷ワーホリプラザは非営利団体(NPO)が運営母体です。広告費をかけていない分、低予算で渡航のサポートをご案内することができます。

また、語学学校を勧めて紹介料をもらうといった仲介業は取り扱っておりませんので、**中立的な立場**での渡航のご相談ができます。

## ・ 留学会社と何が違うの？

語学学校をメインで案内している留学会社とは違い、  
**IIC**では渡航先で現地の人達との交流を通して英語を学ぶ  
「**体験型留学**」や、出発前に海外生活に必要なスキルを  
習得できる「**旅人アカデミー**」をご提供しております。  
他社とはまったく異なる、オリジナルプログラムです。



# 体験型留学について



## ・体験型留学と語学学校の違いは？



机に向かって勉強をするのではなく、実際に仕事やボランティア活動を行いながら英語を使う事によって、より実践的な英語を身に着けることができるプログラムです。

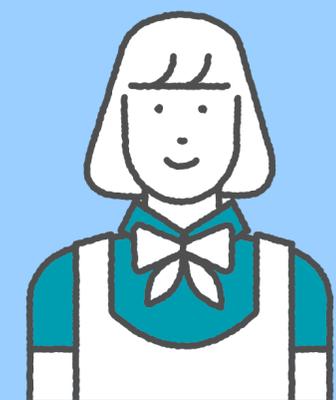
また語学学校とは違い、現地の人々と直接コミュニケーションがとれるので、自然とネイティブの英語に慣れることができます。

## ・具体的にどんな事が出来るの？

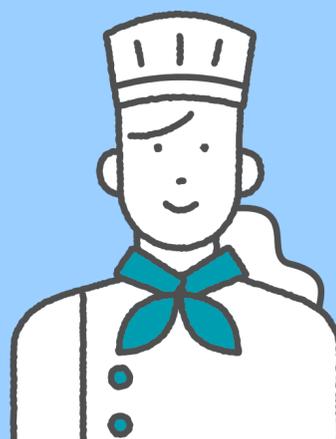


### ・例：オペアプログラム

現地の家庭に入ってお子さんのお世話や家族のお手伝いをしながらその国の文化や習慣を学ぶことができるプログラムです。



「海外に新しい家族ができた！」と感じる方も多く、素晴らしい体験が期待できます。お子さんのいる家庭なので、周辺地域の治安もよく、家賃や食費もかからないので安心して滞在ができます。



・その他：WWOOF、ボランティア、ホテル、カフェ等

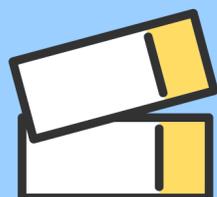
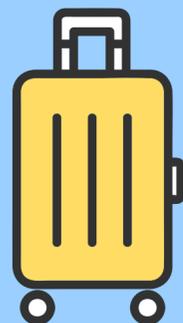
・事前準備プログラム：旅人アカデミー

# 出発前のサポートについて



## • 日本で必要な手続きや準備は？

航空券の手配、ワーキングホリデービザの申請、海外保険の契約、海外転出届の提出、年金や住民税などの公的手続き、奨学金の返済調整、携帯の解約、アパート退去、などなど個人差はありますが、多くの手続きが必要です。





## ・ IICではどんなサポートをしてくれるの？

航空券の手配、ワーキングホリデービザの申請、保険の契約などはIICの担当スタッフがご案内をさせていただきます。その他のご自身でやらなくてはならないお手続きに関しても、経験豊富なスタッフが丁寧にアドバイスさせていただきます。



# 旅人アカデミーについて



## 旅人アカデミーってどんなプログラム？

一人ひとりが、ワーホリで挑戦したいことや目標に  
**自力でチャレンジ**できるようになるためのプログラムです。

- やりたい仕事に就く
- 住みたい街に住む
- 海外でやってみたかったことに挑戦する
- 自分の英語力で様々な問題を解決できるようになる



## 具体的にどんなことするの？

1年間で「自カワーホリ」に必要なことを学んでいく

### 1. 英語スキル重視レッスン

- 文法、発音、スピーキング、リスニング、実践英会話

### 2. 旅トレーニングレッスン

- マインドセット、英語コミュニケーションスキル、

### 3. 旅知識レッスン

- 渡航までの準備、持ち物、事務手続き
- 仕事の探し方、家の探し方、旅行計画の立て方



## ・なんで事前の準備が必要なの？



**準備ゼロで行くと最高のワーホリにはならないかも・・・**

なんの準備もしないで出発してしまうと、新しい生活環境、仕事、人間関係に順応するために多くの時間を使ってしまいます。順応中はやりたいことにチャレンジする精神的余裕がなく、ワーホリビザでの滞在は1年間しかできないのに、順応する為だけに半年以上の時間を使ってしまうこともあります。すると「海外生活は経験できたけど、なんだか不完全燃焼」という気持ちで帰国することに・・・。「ワーホリ失敗した」という方は、仕事や学業が忙しく、行けば何とかなる精神で渡航ギリギリに準備を始めて、きちんと準備ができていないまま渡航するケースがほとんどです。



日程	旅人英会話	旅人トレーニング&セミナー
1ヶ月目	自己紹介、五文型導入、Be動詞、There is 構文	成功するワーホリ5つのポイント
	一般動詞、動名詞、不定詞	ワーホリ「Vision map」の作り方
2ヶ月目	時制	英語トレーニングを始めよう！
	助動詞	渡航までの準備と流れを知る
3ヶ月目	疑問詞、命令文	伝わる英語4つのポイント（発音・リエゾン）
	第四文型、第五文型	フォニックスで英語の音を知る
4ヶ月目	接続詞、質問シート	英語リスニングが伸びる4つのコツ
	前置詞、質問シート	英語スピーキング練習法3つ
5ヶ月目	冠詞、質問シート	5つの非言語コミュニケーション
	文法総復習（Free Talk）、質問シート	英語で「キャッチボール」を続ける4つの方法
6ヶ月目	文法総復習（Free Talk）、質問シート	英単語の覚え方4つのコツ
	文法総復習、質問シート	英語を文章で話す4つのコツ
7ヶ月目	MEスタジオ（Myself、Family）	オンライン英会話で「実践の場」を作る
	MEスタジオ（Job、School）	英語をつかう怖さから開放される
8ヶ月目	MEスタジオ（Hometown、Friends）	「じぶん旅」の作り方（ホテル・乗り物・レジャー）
	MEスタジオ（Travel、Food）	「じぶん旅」発表（ホテル・乗り物・レジャー）
9ヶ月目	MEスタジオ（Music、Sport、Movie）	オーストラリア8種類の活動方法
	Future plan	自立生活ノウハウ（仕事&お金編）
10ヶ月目	遊ぶ日程、時間	自立生活プラン発表（仕事&お金編）
	シェアする料理	海外でのコミュニケーション&友達をつくるポイント
11ヶ月目	ルームメイトとの家事分担	自立生活ノウハウ（家さがし編）
	オーナーとシフト交渉	自立生活プラン発表（家さがし編）
12ヶ月目	自分の気持ち（状態）を伝える、きっかけづくり	海外で「落ちこんだ時」の4つの対処法
	値段の確認、商品が違う時の交渉	1年の振り返り+荷物について

※こちらのスケジュールは1例で変更する可能性があります。



## ④具体的な料金について



		<b>入会金 10,000円</b> (税込 11,000円)
<b>Basic Course</b>	旅人アカデミー +2週間ホームステイ	<b>455,000円</b> (税込 500,500円)
<b>Total Support Course</b>	旅人アカデミー +2週間ホームステイ +オペア	<b>645,000円</b> (税込 709,500円)
<b>Training Course</b>	旅人アカデミーのみ	<b>375,000円</b> (税込 412,500円)



International Innovation Center  
渋谷ワーホリプラザ

☎ TEL: 03-5464-3120 平日 11:30 - 21:00  
土日祝日 10:00 - 19:00

✉ MAIL: [info@innovation.or.jp](mailto:info@innovation.or.jp)

🌐 WEB: <http://wh.innovation.or.jp>

📍 東京都渋谷区渋谷 1-24-7 宮下ビル7階

